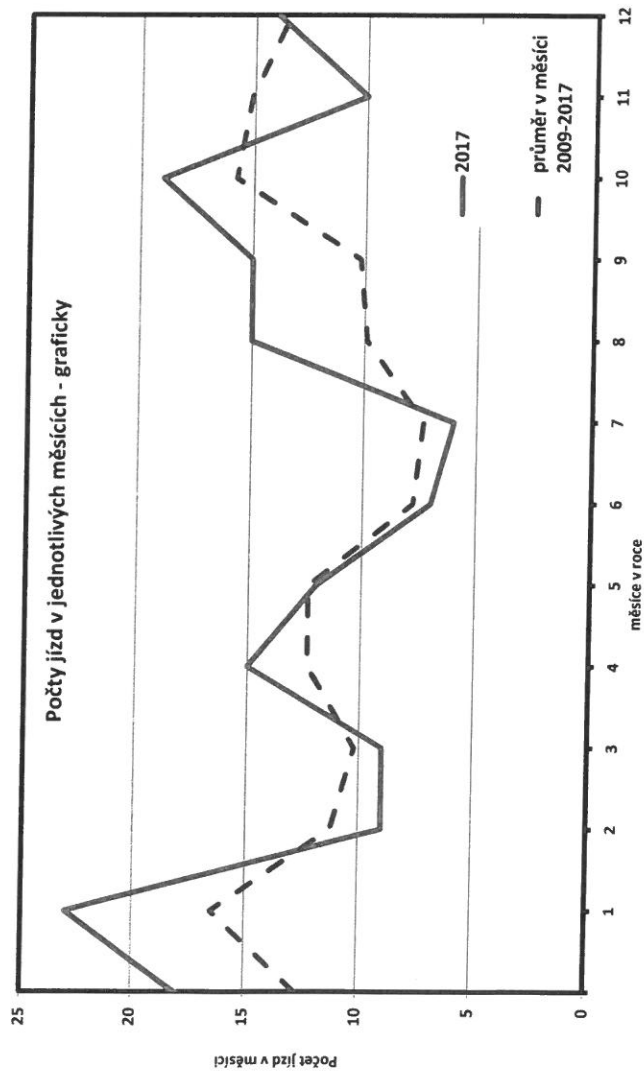


Počet jízdy v měsících za rok - statisticky

| Rok/měsíc | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | celkem |
|---------------------------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|------|------|------|------|--------|
| 2009 | | | 4 | 8 | 5 | 10 | 6 | 4 | 6 | 15 | 8 | 14 | 91 |
| 2010 | 11 | 11 | 10 | 10 | 21 | 5 | 7 | 5 | 17 | 12 | 20 | 11 | 140 |
| 2011 | 15 | 16 | 8 | 16 | 17 | 11 | 11 | 10 | 6 | 16 | 19 | 12 | 157 |
| 2012 | 18 | 13 | 11 | 12 | 6 | 7 | 7 | 10 | 9 | 16 | 11 | 9 | 129 |
| 2013 | 17 | 10 | 15 | 8 | 12 | 8 | 5 | 10 | 10 | 13 | 18 | 14 | 140 |
| 2014 | 15 | 17 | 12 | 13 | 9 | 7 | 8 | 15 | 11 | 17 | 18 | 14 | 156 |
| 2015 | 20 | 6 | 16 | 16 | 18 | 5 | 5 | 10 | 12 | 19 | 18 | 15 | 160 |
| 2016 | 13 | 8 | 7 | 13 | 11 | 10 | 11 | 10 | 6 | 15 | 14 | 18 | 139 |
| 2017 | 23 | 9 | 9 | 15 | 12 | 7 | 6 | 15 | 15 | 19 | 10 | 14 | 154 |
| průměr v měsíci 2009-2017 | 16,5 | 11,3 | 10,2 | 12,3 | 12,3 | 7,8 | 7,3 | 9,9 | 10,2 | 15,8 | 15,1 | 13,4 | 1266 |



| Motivující statistické údaje | ROK | | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--|--|
| | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | | |
| Počet jízd | 91 | 140 | 157 | 129 | 140 | 156 | 160 | 136 | 154 | | |
| Průměrná rychlost za rok | 17,55 | 17,72 | 18,57 | 18,53 | 17,62 | 17,03 | 16,93 | 16,58 | 16,98 | | |
| Průměr tepových frekvencí během jednotlivých jízd | 133,8 | 136 | 139,8 | 141,5 | 136,3 | 133,5 | 133,1 | 133,2 | 134,39 | | |
| Průměrná hodnota tlaku před začátkem jízd | 0 | 0 | 135/83 | 136/83 | 136/82 | 134/83 | 135/83 | 133/85 | 135/85 | | |

1. Každý pokus obnáší 12,5 km, resp. 352 kcal.
2. Ke konci roku 2017 jsem na rotopedu zaznamenal celkem 1266 jízd, resp. 15 825 km.
3. Pokusy jsou šlapány max 1x denně a to mezi devatenáctou a dvaadvacátou hodinou, vždy na rotopedu v Krasové.
4. Každý pokus je šlapán obtížností osm z deseti stupňů.
5. Rotoped jsem dostal k padesátinám. Chtěl jsem na něm do svých šedesátin (bude-li vše v pořádku) našlapat 20 000 km. To už se mi ale nepodaří.